



Die verschiedenen Altäre laden Sie ein, vor Gott zu bringen, was Sie freut oder belastet. Sie können:

- in der Stille beten (am Meditationsaltar mit Taizé-Kreuz *in der Veit-Krypta*)
- eine Kerze anzünden (⦿): an den Altären (*Chorraum, Ehrenmahl des unbekanntes Soldaten*)
- ein Gebet aufschreiben (✍): an den Altären (*Chorraum, Ehrenmahl des unbekanntes Soldaten*)

**bunte Zettel** werden ausschließlich in der Gebetsgruppe gebetet,  
einige Gebete auf **weißen Zetteln** werden in der Messe vorgetragen.

- sich eine Last von der Seele schreiben: am Altar (*Ehrenmahl des unbekanntes Soldaten*)
- sich segnen lassen (*auf der rechten Seite des Chorraums*)
- sich die Hände waschen und Vergebung zusprechen lassen (*rechte Seite, hinten in der Kirche*)
- ein vertrauliches Gespräch mit einem / einer Seelsorger/in führen (*im „Konfirmandensaal“*)